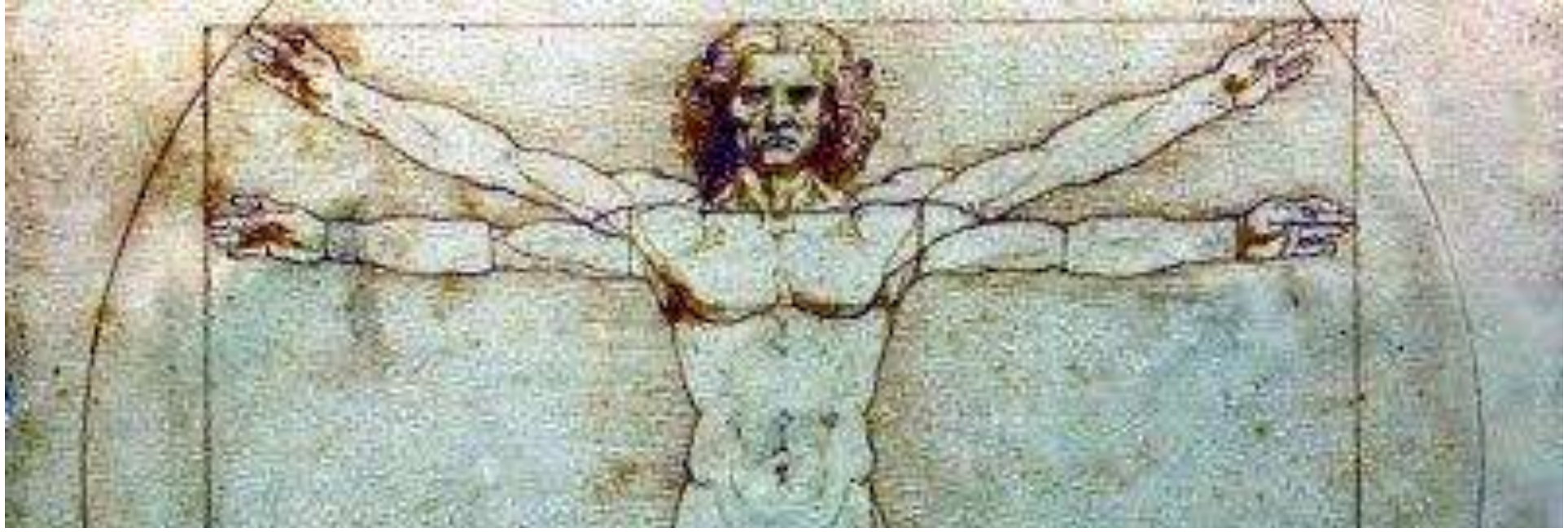

Rompiendo Limites Consulting Group

Quiénes somos

Nahia Hernández San Juan

MBA, empresaria logística y del deporte; Coach empresarial y conferencista.
Atleta de alto rendimiento con más de 30 años de experiencia deportiva en Ballet Clásico; Nado sincronizado y Atleta del Equipo Nacional de Cuba en Aerobics.
Actualmente es una de las mejores ultramaratonistas extremas del mundo.

María José Mancilla

Psicóloga Organizacional, actriz y doblajista.
Certificación en Terapias de Avanzada.
Amplia experiencia en relaciones interpersonales y comunicación no verbal y emocional. Coaching focal.

Cristian Sieveking Vera

Asesor de negocios deportivos (Mall Sport, Sport One)
Experto en biomecánica para corredores y entrenador.
Asesor externo al R&D Reebok Laboratory Boston.
Ultra Maratonista con más de 38 años de experiencia.

Quiénes somos

Propósito

Cultivar nuevas prácticas y patrones de pensamiento que fomenten el desarrollo personal y laboral mediante experiencias de vida, basadas en la analogía de la realidad laboral y un deporte de alta exigencia y metódico como es la ultradistancia. Incluyendo en nuestras intervenciones, la activación psicológica de la unión del pensamiento, cuerpo y mente sanos, posicionando con ello prácticas laborales concretas, habilidades y actitudes que impactan en la organización y sus colaboradores desde diferentes enfoques.

Metodología

El pensamiento sistémico, apoyado en teoría de restricciones, aplicado desde lo organizacional y la psicología integran la importancia de la relación cuerpo y mente sano distinguiéndonos por lograr resultados medibles y concretos en torno al aprendizaje y manejo de la complejidad de los sistemas organizacionales de manera grupal e individual. Todos nuestros productos son modulables y adaptables a las necesidades y requerimientos de cada organización. Nuestra consigna es que cada empresa y sus brechas son únicas por tanto requieren en su intervención un producto a la medida.

Programas eje modulables

Curso y capacitación en Pensamiento Sistémico

Programa modulable que comprende distintos niveles de profundidad de las 5 disciplinas del Pensamiento Sistémico. El PS es una maestria en MIT y otras instituciones costosa y de larga duración. Nosotros hemos creado una metodología UNICA para hacer o impulsar pensadores sistémicos en 5 hrs, 2 días o 10 sesiones en 3 o 6 meses.

Programa de capacitación en Liderazgo

Programa modulable que tiene como objetivo potenciar y desarrollar habilidades prácticas, destrezas y metodologías que contribuyan a una eficiente conducción de los equipos de trabajo: En 4 hrs incluye dinámicas, video experiencial de analogía del deporte con el liderazgo, en 2 días incluye dinámicas, video experiencial y experiencia outdoor real y vivencial. Donde se integre de forma vívida lo aprendido durante la capacitación. El colaborador será capaz de enfrentar situaciones reales en torno al liderazgo que le permitirán integrar el “Ser Líder”, conducido no por profesores sino por quienes han experimentado dichas vivencias.

Route Talent

El objetivo de este programa es detectar, desarrollar y potenciar el recurso humano que existe en la organización. La meta es que la organización acceda a un mayor numero de colaboradores de alto potencial.
Charla motivacional dictada por atleta extrema
Detección de talentos mediante dinamicas sistémicas
Coaching personal
Taller personalizado a los talentos y necesidades especificas
Duración del programa 3 meses. (Modulable a las necesidades de la organización)

ROMPIENDOLIMITES
SOLO QUIEN SE ARRIESGUE A IR DEMASIADO LEJOS, PODRA SABER QUE TAN LEJOS PUEDE LLEGAR

Algunos de nuestros clientes

Elektra
ALQUIPLAS
Orthin Laboratorio
ALFREDO EMPEROR OF FETTUCCINE
WINCOR NIXDORF
Club LA CAVA PRESIDENTE
Au Pied de Cochon
MISTERTENNIS
BetterWare Unlimited home & life solutions
Palm RESTAURANT
AGUAS andinas
HNP VOLUNT
ZHENZHENZHENZHENZHENGHAI
cim*ab FUNDACIÓN
THE CLOROX COMPANY
ids Consultoría, desarrollo y capacitación en TI. CMMI®3
Tec de Monterrey
AGROSUPER
Arysta LifeScience
GRUP
Canon
PRESIDENTE ERCONTINENTAL HOTELS & RESORTS